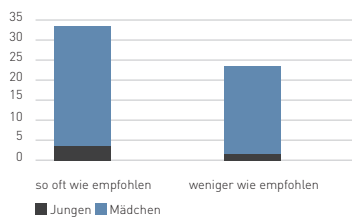
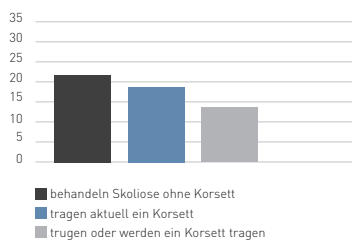


## Behandlungcompliance bei juveniler Skoliose

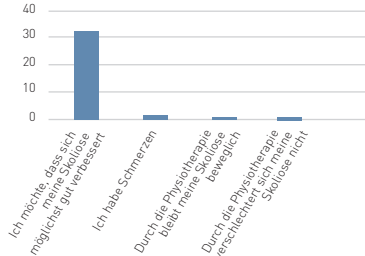
Durchführung der Physiotherapie-Hausaufgaben



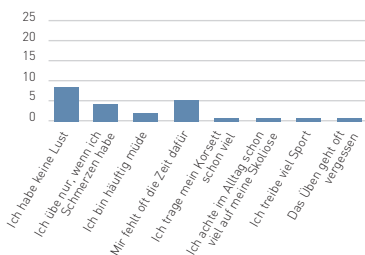
Therapiearten



Gründe, die Empfehlungen einzuhalten



Gründe, die Empfehlungen nicht einzuhalten



### Ausgangslage

Die Behandlung der juvenilen Skoliose ist für die Betroffenen zeitaufwendig und ein möglicher Behandlungserfolg nicht sofort sicht- oder spürbar. Die Behandlung fällt in einen Lebensabschnitt der häufig durch rebellisches Verhalten gekennzeichnet ist

### Zielsetzung

Es interessiert, wie die therapiebedürftige juvenile Skoliose behandelt wird, wie gross die Akzeptanz und v.a. die Umsetzung der vorgeschlagenen Massnahmen ist.

### Methode

Im Rahmen einer Maturaarbeit an der Kantonsschule Sargans wurden in verschiedenen Physio-Instituten in 6 Kantonen Jugendliche mit primärer Skoliose zu ihren Therapiemethoden, deren Akzeptanz und ihrer Compliance befragt. Bedingungen zur Teilnahme an der Befragung war:

- Es handelt sich um eine primäre Skoliose
- Sie wird wenigstens mit Physiotherapie behandelt
- Die Behandlung begann vor dem 16. Lebensjahr
- Die Befragten sind nicht älter als 21jährig

### Resultate

Es konnten Fragebogen von 52 Jugendlichen (46 Mädchen und 6 Knaben) mit Durchschnittsalter 14.2 Jahre ausgewertet werden: Bei 21 Jugendlichen wird die Skoliose ohne Korsett und bei 31 mit Korsett behandelt (18 tragen aktuell eines und 13 hatten bereits eines oder es ist noch vorgesehen).

### Physiotherapie

- Sämtliche 52 Jugendliche haben von ihren Physiotherapeuten Hausaufgaben erhalten
- 33 halten sich an die Vorgaben der Physiotherapeuten, 19 führen das Heimprogramm nicht so aus wie empfohlen
- Motivation die instruierten Übungen regelmässig auszuführen war bei:
  - 90 % der Befragten der Wille, dass die Skoliose sich verbessern werde
  - 10 % der Befragten die Meinung, dass die Beschwerden sich verbessern werden
- Gründe die instruierten Übungen nicht regelmässig auszuführen waren:
  - bei 80 % der Befragten Lifestyle Probleme wie «keine Lust», «keine Zeit», «bin müde»
  - bei 20 % der Befragten fehlende Beschwerden

### Korsetttherapie

- Das Alter zu Beginn der Korsett-Therapie war bei Knaben 13.5, bei Mädchen 11.9 Jahre
- 66 % halten sich an die empfohlene Korsett-Tragezeit, 33 % tragen das Korsett weniger lang als empfohlen
- Als Gründe für das Nicht-Tragen des Korsetts wurden je gleich häufig angegeben:
  - Beschwerden wie Schmerzen und Bewegungseinschränkung durch das Korsett
  - Lifestyle Probleme wie «sichtbar unter den Kleidern», «ist anstrengend», «keine Lust»

### Diskussion

Die Physiotherapie gehört standardmässig zur juvenilen Skoliosetherapie und wird auch so instruiert, wobei die grosse Mehrheit meint durch das Heimprogramm verbessere sich die Skoliose. Hauptursachen für das sich nicht an die vorgegebenen Therapiemassnahmen zu halten waren sowohl bei der einfachen Physiotherapie als auch bei der zusätzlichen Korsettbehandlung Lifestyle Probleme. Durch verbesserte Aufklärung und Information der Jugendlichen könnte allenfalls die Compliance verbessert werden.