

KOREKON – Das Schulungsprogramm der PizolCare für Patienten mit COPD

Leiden Sie an COPD (chronisch obstruktiver Lungenerkrankung)?

Dann ist dieses Schulungsprogramm genau das richtige für Sie. An fünf Abenden lernen Sie von einem erfahrenen PizolCare-Team, bestehend aus zwei Ärzten, einer Physiotherapeutin, einer Ernährungsberaterin und einer Beraterin von der Lungenliga, alles, was es braucht, um mit den Veränderungen in Ihrem Körper umgehen zu können.

.....
KOREKON steht für
KOmplette **RE**spiratorische **KON**trolle
.....

Das Schulungsprogramm wurde speziell für Patienten mit COPD entwickelt. Ziel ist es, das Wissen um diese chronische Erkrankung zu festigen, Neues zu lernen, den Einfluss von Bewegung und Ernährung auf die Atemkapazität zu erleben und schliesslich seine Lunge von A wie Atem bis Z wie Zug im Griff zu haben.



Die Schulung findet an fünf Abenden im Oberstufenzentrum Seidenbaum in Trübbach statt.

PROGRAMM

1. Schulungstag 19.00 – 21.00 Uhr

Referent: Arzt

Epidemiologie, was geschieht bei COPD, Diagnose, Komplikationen, Therapie der Lungenkrankheiten

2. Schulungstag 19.00 – 21.00 Uhr

Referenten: Arzt und Beraterin der Lungenliga

Therapie, Medikamente, Inhalationstherapie, Aktionsplan, Zusatzerkrankungen

3. Schulungstag 18.00 – 22.00 Uhr

Referent: Ernährungsberaterin

COPD und Gewichtsverlust, gesunde Ernährung, gemeinsames Kochen und Essen

4. Schulungstag 19.00 – 21.00 Uhr

Referent: Physiotherapeutin

körperliche Aktivität und COPD, Atemmechanik, Atemhilfsstellungen, gemeinsame Low-Impact-Fitness-Lektion

5. Schulungstag 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Referent: Arzt

spezielle Aspekte der COPD, Fragestunde, Kursbewertung

Bei Fragen

Wenden Sie sich an das Kurssekretariat der PizolCare, Claudia Berliat
Telefon 078 783 05 88
Fax 081 783 21 93
e-mail: sekretariat4.pizolcare@hin.ch

Wie melden Sie sich an?

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt. Gemeinsam mit ihm managen Sie schon heute Ihre COPD. Er wird Sie zur Schulung anmelden und Sie auch danach weiter betreuen.

Was kostet die Schulung?

12 Stunden Schulung für **150 Franken pro Person**. So günstig ist keine andere Erwachsenenbildung! Dank unserem grosszügigen Projektpartner konnten wir die Kosten für Sie auf ein Minimum reduzieren. Für Patienten, die in einem PizolCare-Hausarztmodell versichert sind, kostet der Kurs nur **100 Franken!**

Projektpartner

