

Herzkurs KOHIKON – Das Schulungsprogramm von PizolCare für Patienten mit Herzinsuffizienz

Leiden Sie an Herzinsuffizienz?

Sie und Ihre Angehörigen möchten gerne besser verstehen, was diese Krankheit mit Ihnen macht? Sie würden gern lernen, was Sie selber beitragen können für einen stabilen Zustand? Dann ist dieses Schulungsprogramm genau das Richtige. An fünf Abenden lernen Sie von einem erfahrenen PizolCare-Team, bestehend aus zwei Ärzten, einem Physiotherapeuten und einer Ernährungsberaterin, alles was es braucht, um mit den Veränderungen in Ihrem Körper umgehen zu können.

.....
KOHIKON steht für
KOmplette **Herz**Insuffizienz **KON**trolle
.....

Das Schulungsprogramm wurde speziell für Patienten mit Herzinsuffizienz entwickelt. Ziel des Schulungsprogramms ist es, die Krankheit besser zu verstehen und ihr mit Aktivität und gezielter Ernährung zu begegnen. Sie erhalten zudem praktische Alltagstipps und Einblick in den Medikamentenschungel. Herzinsuffizienz ist nicht immer heilbar, aber behandelbar.



PROGRAMM

1. Schulungstag 17.30 – 19.30 Uhr

Referent: Arzt

Epidemiologie, was geschieht bei Herzinsuffizienz, Diagnose, Komplikationen, Therapie

2. Schulungstag 17.30 – 19.30 Uhr

Referenten: Arzt

Therapie, Medikamente, Aktionsplan, Zusatzerkrankungen

3. Schulungstag 17.30 – 21.00 Uhr

Referent:

Ernährungsberaterin

Herzinsuffizienz und Gewichtsverlust, gesunde Ernährung, gemeinsames Kochen und Essen

4. Schulungstag 17.30 – 19.30 Uhr

Referent: Physiotherapeutin

Körperliche Aktivität und Herzinsuffizienz, Hilfsstellungen, gemeinsame Low-Impact-Fitness-Lektion

5. Schulungstag 17.30 – 19.30 Uhr

Referent: Arzt

Spezielle Aspekte der Herzinsuffizienz, Fragestunde, Kursbewertung

Bei Fragen

Wenden Sie sich an das Kurssekretariat der PizolCare, Claudia Berliat
Telefon +41 81 740 25 85
gesundheitsfoerderung.pizolcare@hin.ch

Wie melden Sie sich an?

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt. Gemeinsam mit ihm managen Sie schon heute Ihre Herzinsuffizienz. Er wird Sie zur Schulung anmelden und Sie auch danach weiter betreuen.

Was kostet die Schulung?

12 Stunden Schulung für **150 Franken pro Person**. Für Patienten, die in einem PizolCare-Hausarztmodell versichert sind, kostet der Kurs nur **100 Franken**. Dank unserem grosszügigen Projektpartner konnten wir die Kosten für Sie auf ein Minimum reduzieren.

Projektpartner:



Bayer

mepha



 NOVARTIS