

Einladung zum 23. PizolCare-Gesundheitsforum

## «Umgang mit Ängsten und Krisen»

**Dienstag, 7. November 2023, 20.00 Uhr**

**BZBS Sargans, Langgrabenstrasse 24 / Tiefrietstrasse**

---

**Haben Angststörungen zugenommen?**

**Was sind Gründe für Angststörungen? Und was kann für mentale Gesundheit unternommen werden?**

Nach einer kurzen Einführung diskutieren auf dem Podium und mit dem Publikum:

- **Sabina Mannhart** Sozialarbeiterin FH, Kinder-/Jugendhilfe SG
- **Renata Bleichenbacher** Erwachsenenbildnerin SVEB
- **Edith Kohler** Familienfrau, Politikerin und Unternehmerin
- **Gilles Schmid-Heeb** Psychotherapeut FSP, Buchs
- **Erich Scheibli** Leiter Care Management SWICA
- **Carmen Müntener** Hausärztin, Buchs
- **Michael Walser** Lehrlingsausbildner, Seez Mechanik

### **Moderation**

Joachim Leupold, FA Psychiatrie u. Psychotherapie, Bad Ragaz

---

**[www.pizolcare.ch](http://www.pizolcare.ch)**