PIZOLCARE
MITGLIED VON MEDIX SCHWEIZ

PIZOLCARE-DIABETESKURS

Das PizolCare-Schulungsprogramm für Patient:innen mit Typ-2-Diabetes

Das Schulungsprogramm wurde speziell für Patient:innen mit Typ-2-Diabetes entwickelt. Ziel ist es, das Wissen um diese chronische Erkrankung zu festigen, Neues zu lernen, den Einfluss von Ernährung und Bewegung auf den Blutzuckerspiegel zu erleben und schliesslich seinen Diabetes von A wie Augenkontrolle bis Z wie Zucker im Griff zu haben.

Programm

1. Kursabend **18.30 – 21.00 Uhr**	– Leben mit Diabetes, Zuckerstoffwechsel, Therapie, Folgeerkrankungen – Diabetes und Gefässe – Blutzuckerselbstmessung
2. Kursabend **18.00 – 21.30 Uhr**	– Diabetes und Ernährung, gemeinsames Kochen und Essen mit Blutzucker-Messung
3. Kursabend **18.30 – 20.30 Uhr**	– Diabetes und Füsse – Diabetes und körperliche Aktivität, gemeinsames Bewegen mit Blutzucker-Messung

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Oberstufenzentrums Seidenbaum in Trübbach statt. Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf unserer Website: **www.pizolcare.ch/schulungen**

Kosten
Die Schulung kostet **150 Franken pro Person.** Für Patient:innen, die in einem PizolCare-Hausarztmodell versichert sind, kostet der Kurs nur **100 Franken**.

Anmeldung
Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin. Er oder sie wird Sie zur Schulung anmelden und Sie danach auch weiter betreuen. Gerne können Sie sich auch direkt selbst anmelden (siehe Kontakt).

Kontakt
Für weitere Informationen kontaktieren Sie gerne Claudia Berliat unter 078 257 63 05 oder gesundheitsfoerderung.pizolcare@hin.ch

pizolcare.ch